

留学を予定している皆様へ
留学中の就活の動き方
～スケジュールから自己PRへのつなげ方まで徹底解説！～

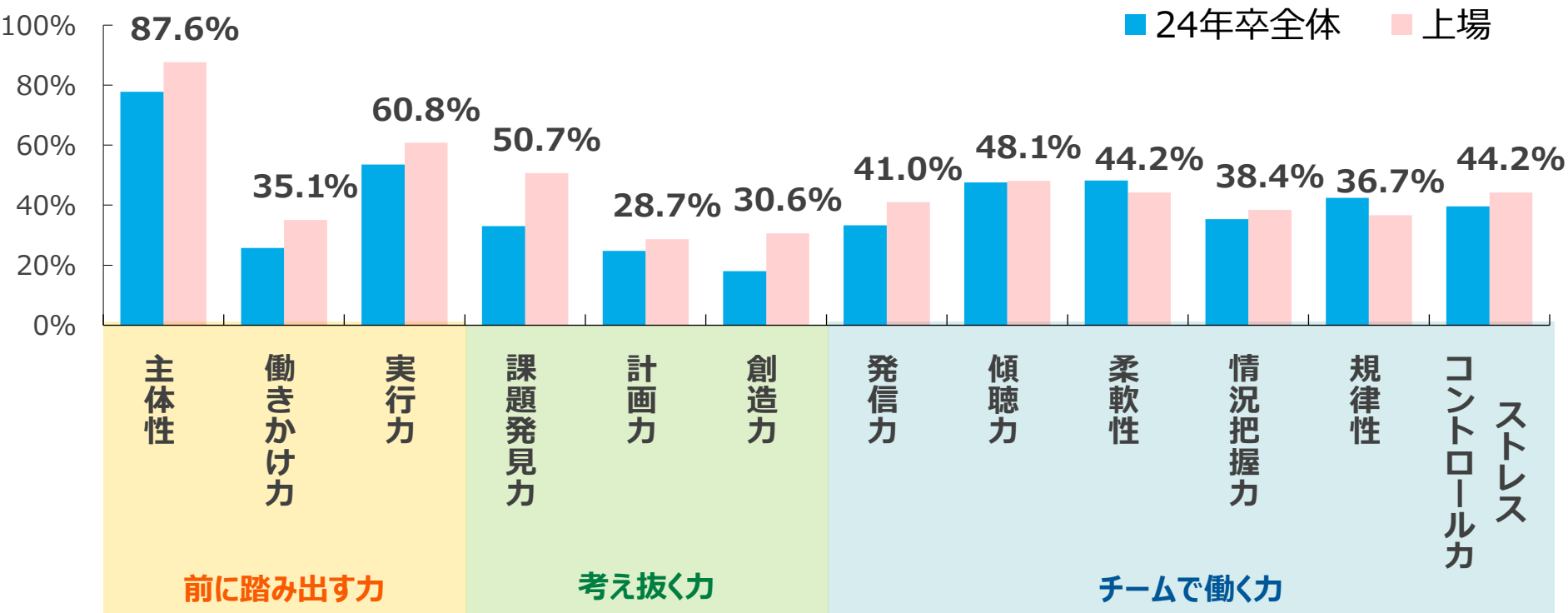
就職情報
サイト
利用度 **No.1**^{*}

※就職情報サイトに関する調査結果より調査委託先:DataLab株式会社(2022年12月)

株式会社マイナビ
キャリアサポーター

1. はじめに
2. 留学と就活の両立
3. 留学経験を生かした自己PR

選考時に重視する力【社会人基礎力】（複数回答） n=1,899



グローバル採用をする企業に限らず、「前に踏み出す力」を重視する企業は多い。
いずれも留学中に培われるチャンスが高い力である。

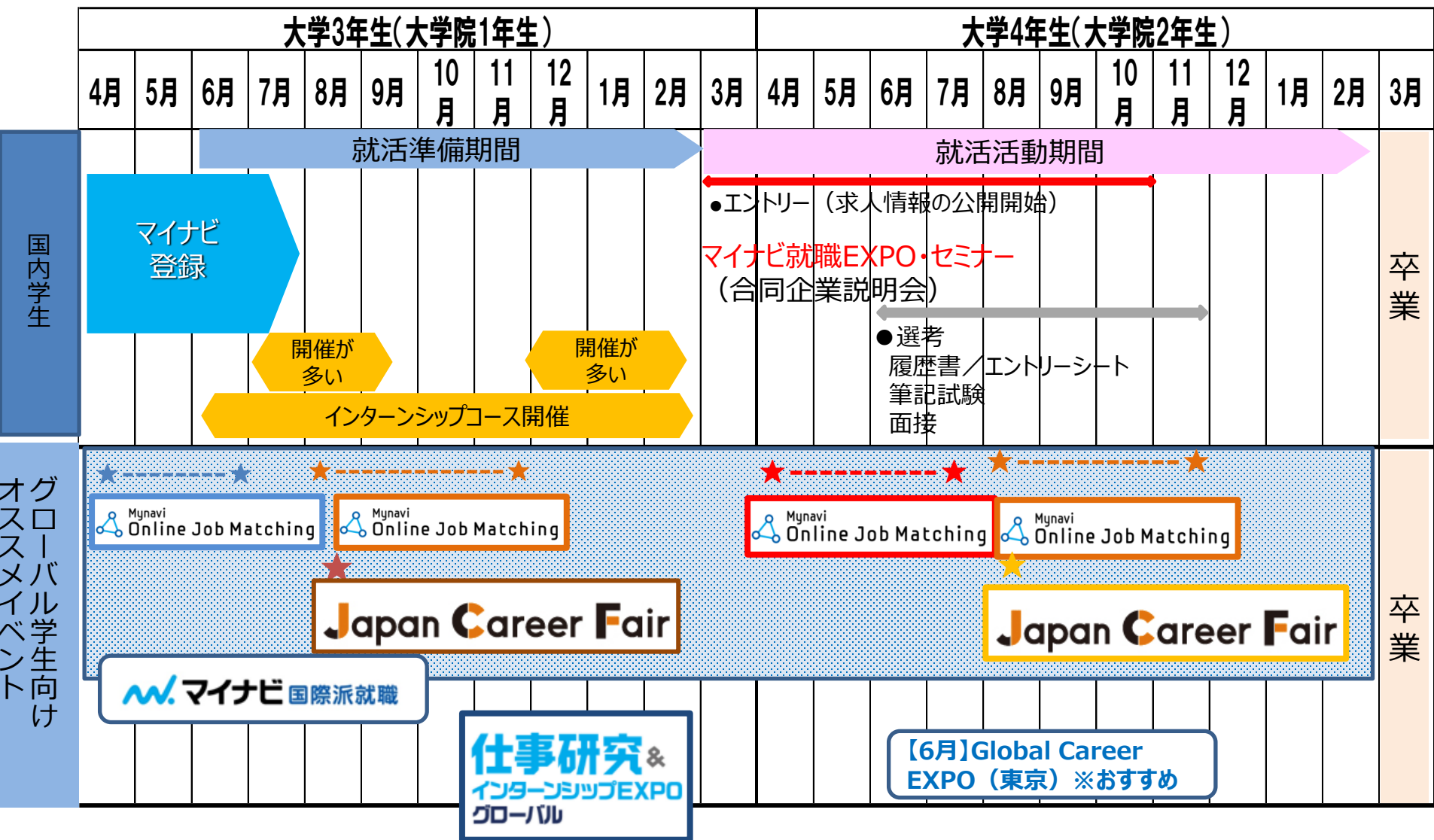
- ✓ **なぜ**、留学しようと思ったのですか？
- ✓ 留学をしたことで、**自分が成長した**と思うエピソードをひとつ教えてください。
- ✓ 留学中、**一番の困難**は何だったか、**どのように乗り越えたのか**を教えてください。
- ✓ 留学生活で得たものが、就職した後の**社会生活でどのように活かされる**と思いますか？

自分の中で「言葉化」できるようにしておこう。



1. はじめに
2. 留学と就活の両立
3. 留学経験を生かした自己PR

留学と就活スケジュール

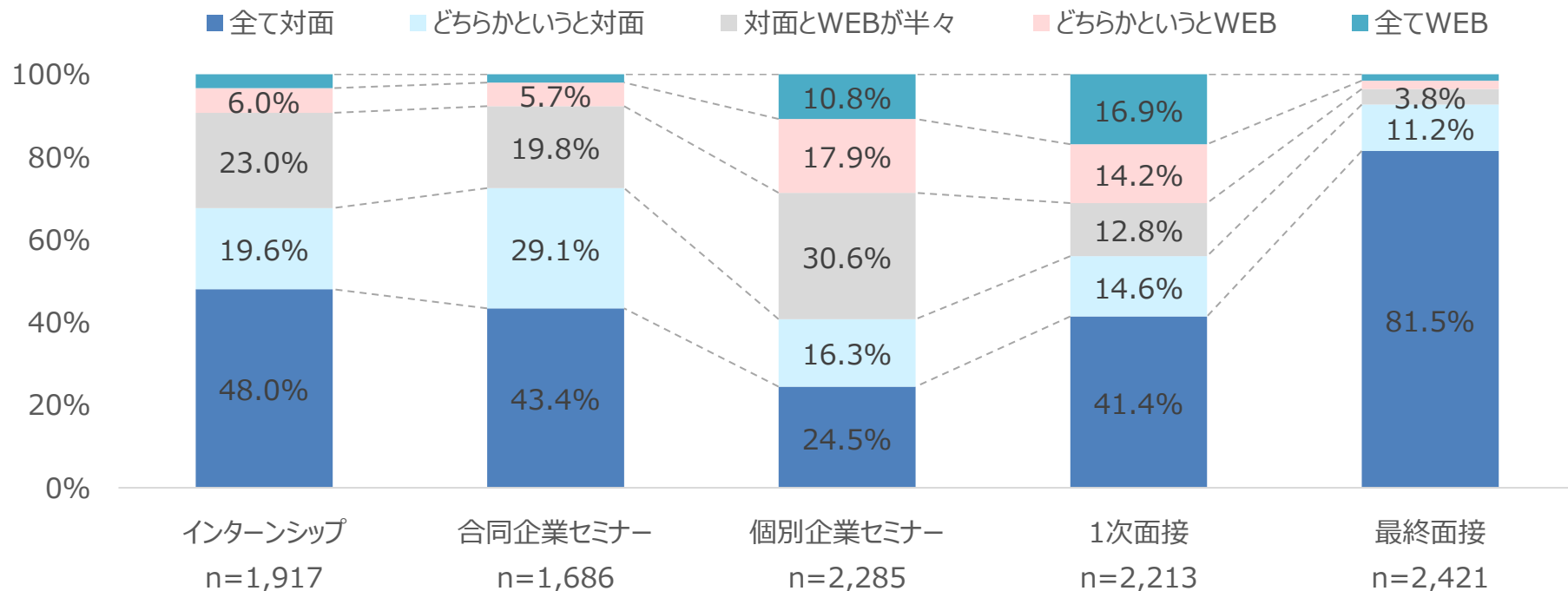


国内学生

グローバル学生向け
オーストラリア向けイベント

※2023年4月時点 (採用スケジュールは変更の可能性もあります。)

25年卒採用の、採用フェーズ別のWEB活用を現時点でどのように検討しているか



ほとんどの採用フェーズで、対面・どちらかというに対面の割合が55%を超えており、対面の需要が高まっている

「留学」と「就職」をどちらも 成功させるには

1

渡航前の準備

- 自分の留学スケジュール、**帰国後のスケジュール**、卒業のタイミングを確認すること
- 日本でしかできないこと、渡航中にすることの把握
 - ※事前に出来ることは準備しておくこと
 - (自己分析、IS、OB・OG訪問、**学内企業説明会**なども早めに参加)
- 出発前に学内キャリアセンターに情報収集。
(業界・企業研究、採用情報、筆記試験対策など)

2

留学中・海外滞在中の過ごし方

- 留学中の意識の違いで得られるものに大きな差がつく
- いかに充実した時間を過ごすかがポイント
- 語学力向上** (留学したことを証明できる語学力を身につける)
- 留学中も企業(仕事)・就職に関するアンテナを張っておく**

3

帰国後のスケジュール確認

- WEBで帰国前から留学先現地で**
日本国内の企業と接触できるイベント情報をチェック
- 各種企業説明会、採用試験の日程確認
- 語学能力試験の受験**

- **日本**でしかできないこと
 - **海外**でもできること
- を区別し対策を始めよう！



一般的な各選考フロー

エントリー

【留学生就活のポイント①】
エントリーの段階でエントリーシート
(レジュメ) を提出する場合も！

セミナー（企業説明
会）参加

【留学生就活のポイント②】
WEBセミナーを活用しよう！

エントリーシート提出

筆記試験

WEBテスト

面接（数回）

WEB面接






【留学生就活のポイント③】
現地でWEB面接に参加が
できる！
※最終面接は日本のことが多い。

内定

留学にも
スーツ
1セットの
持参
推奨します！
現地でも
企業担当者にお
会いできる機会
がある可能性
あり！



出発前に日本で
行っておくと良いこと

-  対面インターンシップへの参加
-  OBOG・社会人の方にインタビュー
-  WEBテスト用参考書準備
-  証明写真をデータとして持っておく
-  企業情報源の確保と相談先の確保

留学を通じて、
自分の何が変わったか？
を思い出してください。

「**変化 = 成長**」となっている
部分が多く見つかるでしょう。

 留学中はできるだけ **日記** をつけておこう。



MATCH plusでわかること

パーソナリティの特徴

特徴的 ← 標準的 → 特徴的

現実				★				想像
柔軟							★	几帳面
マイペース							★	努力志向
内向的							★	開放的
リラックス	★							心配性
冷静							★	共感

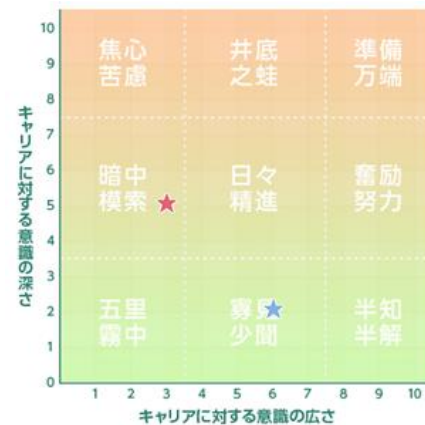
社会人基礎力



業界・職種適性ランキング



キャリアプランニング



Q1 ホテルや旅館、民宿を経営する

非常に興味がある | 興味がある | わからない | 興味がない | 全く興味がない



受検はこちら (会員登録が必要です)

1. グローバル企業が求めること
2. 留学と就活の両立
3. **留学経験を生かした自己PR**



企業が欲しい情報は「すごい経験、人と違う経験、
成果を出した経験」だ！

Whatにフォーカスしすぎないこと
大事なのは**Why**と**How**

- ・活動したこと/経験 (**What**) = 他人と似る。
- ・なぜ/どうやって (**Why・How**) = 人によって異なる。

企業が知りたい/
聞きたいのはココ

理由
1

理由
2

WhatよりWhy/Howの方が人物理解が進む。
「どんな人か」が理解できないと合否の判断ができない。

① 自分の経験を振り返る

② 自分の行動を掘り下げる

③ そこから見えてくる特徴を掴む

④ 文章化

⑤ 他者視点を取り入れる

⑥ 文章を練り直す (ブラッシュアップ)

自己分析
(自己PRの土台作成)

文章化
&
ブラッシュアップ

NG

- ・**海外経験・留学経験全体を語った自己PR。**
→内容が薄く、印象に残らない。
- ・**語学力のみを語ったエピソード**
→ライバルとの差がつきにくい。
- ・**「異文化に触れました。理解しました。」は感想文。**
→理解するまでにどんなことをしたのか？課程に自分らしさ

(留学) 経験の整理

①

状況 (Situation)

- それは最初どんな状況でしたか？

②

課題 (Task)

- その状況からどんな課題があると考えたか

③

行動 (Action)

- 自らどんな行動を起こしたか
- 課題解決のために何をしたか

④

結果 (Result)

- 得られた事項 (学びやスキル)、他人からの評価 (言葉)
- 数値的結果もあるとベスト

特定の業界のみしか研究しない、応募しない
(インターンシップ時期は最低3～5業界は研究しよう！)

自己分析不足

(企業のサービスのファンと職場としての選択は別と考えよう。)

語学力のみ(留学経験全体)推しての履歴書・面接内容
(企業が知りたいのは、具体的な経験内容)

素直さの不足

(変にカッコつけてよりよく見せようとしすぎてしまう。)

Webテスト(筆記試験)対策不足
(時間があるうちに対策を開始しよう。)

いつでも
グローバル就活専任アドバイザーに相談！

【※限定】留学経験者（希望者）or第二言語学習者向け



マイナビ国際派就職 公式アカウント



マイナビ国際派就職



※ Line の検索窓から入力し、【公式アカウント】として検索ください。

【利用方法】 質問なくともまずは活用できる体制にしておくのがおすすめ！
友達追加したあと1度必ず返信をお願いします。

（参加した日程と大学名を書いていただけると助かります！）

※返信することにより、アドバイザーとコンタクトができます！

※返信しないと、イベント情報獲得しか利用できません。

ご相談できる内容例

- ・留学に関わる相談
 - ・就活に関わる相談
 - ・企業・キャリア選びについて
 - ・履歴書添削 などなど！
- （※添削はマイナビ国際派就職掲載企業のみ）

お気軽にご相談ください！

▼ここから友達登録！



※平日限定のご返信です。
ご返信に平日3～4日頂く場合がございます。

全学年対象

事前予約制

マイク・カメラOFF

途中参加・退出OK

マイナビ2025

仕事研究&WEB
インターンシップEXP
グローバル

グローバルに活躍したい方必見★

グローバル企業やグローバル業務を行っている企業の話が聞ける

グローバルに活躍したい学生のためのキャリアを考えるWEB合同説明会

WEB開催

予約・詳細はこちら

12.9 Sat. 10 Sun.

10:00 - 18:00



昨年出展企業

伊藤忠商事 | 楽天グループ | ファーストリテイリンググループ (ユニクロ・GU・PLST・LTJ) | 日産自動車 |
ADKホールディングス | コカ・コーラ ボトラーズジャパン | Plan・Do・See | サントリーグループ | YKK |
三菱重工業 | 日本ヒューレット・パッカード | ニチレイグループ | 三菱商事マシナリ | パレスホテル |
デロイト トーマツ アクト など他多数

全学年対象

※本イベントは、就職活動・採用に関するイベントではなく、インターンシップ・仕事体験の紹介を目的としたイベントです。

※開催内容は諸般の事情により変更になる場合がございます。詳細および最新情報はマイナビ2025上で必ずご確認ください。

**本日は、
ご清聴ありがとうございました。**

**留学の経験が皆さんにとって
有意義なものとなりますよう
マイナビはこれからも応援しています**